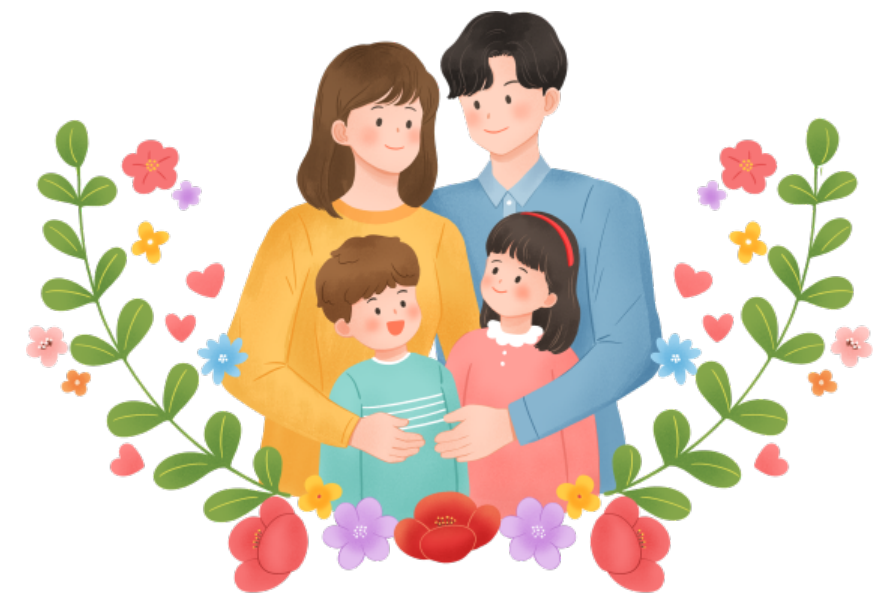


자연치유를 통한 건강한 아이가지기 교육 소개

재단법인 활농

● 담당자 | 김병일 팀장

● 연락처 | 02-6478-1001 / 010-8843-6431 / hnf@hnf.or.kr



목차

01

재단법인 활동 개요

02

활동, 교육원 소개

목적, 주요 사업

03

대한민국 저출산,
왜 심각한가?

04

교육 소개

교육 프로그램 소개, 특징, 커리큘럼

05

교육 성과 & 검증

06

모집 안내

모집 안내, 신청 방법

01 | 재단법인 활농 개요

● 기본 개요

설립

2021-08-12 (농식품부 인가 제886호)

형태

재단법인 (공익법인 (구)지정기부금단체 2021-01-01 지정)

소재지

서울 송파구 법원로9길 26, C동 1413호(문정동, 에이치비즈니스파크)

홈페이지

재단법인활농.kr

비전

흙과 생명을 살려 국가 번영과 국민 건강에 이바지

이사장

정운천 (前 국회의원(20대·21대) , 前 농식품부 장관)

임원

이사 8인 · 감사 1인으로 구성(농식품·과학·문화·언론 분야 전문가)

농산물 발효산업의 육성 및 기술 연구·개발

국민 건강을 위한 식생활 개선

저출산 · 난임 해결 연구 및 교육

02 | 재단법인 활농 소개

● 주요 사업

1. 농산물 발효산업 관련 실용 연구에 대한 연구비 지원
2. 농산물 발효산업 관련 종사자의 자녀 및 교육생에 대한 장학금 지급
3. 농산물 발효산업 관련 멘토링 사업
4. 전통 한식·자연 치유법 기반 저출산·난임 치유 교육
5. 건전한 식문화 확산을 위한 언론 활동 및 미디어 콘텐츠 제작 강화

02 | 온생명평생교육원 소개

● 교육원 소개

한국 농경문화를 계승·복원하고 교육과 체험을 통해 농민과 도시민에게 널리 알리며, 농·식품 품질 향상과 소비 확대로 농촌 소득과 국민 건강을 증진하고, 농업 보호와 식량 자급에 기여하는 기관입니다.

● 활동 실적

1. 농어촌희망재단 농촌교육문화복지지원사업 수행
2. 농정원 귀농·귀촌교육 전통장류, 자연발효식초 및 발효청 등 14차
3. 농정원 현장실습교육(WPL) 전통장류, 자연발효식초, 전통주 등 7차
4. 김해농업기술센터, 함양농업기술센터, 등 전국 농업기술센터 및 지역 5개 과정(장류, 장아찌, 식초, 발효청 제조사 과정) 교육

03 | 대한민국 저출산, 왜 심각한가?

● 줄어가는 신생아·급증하는 난(불)임 진단 부부

합계출산율 : **0.7명** (2023년, KOSIS)

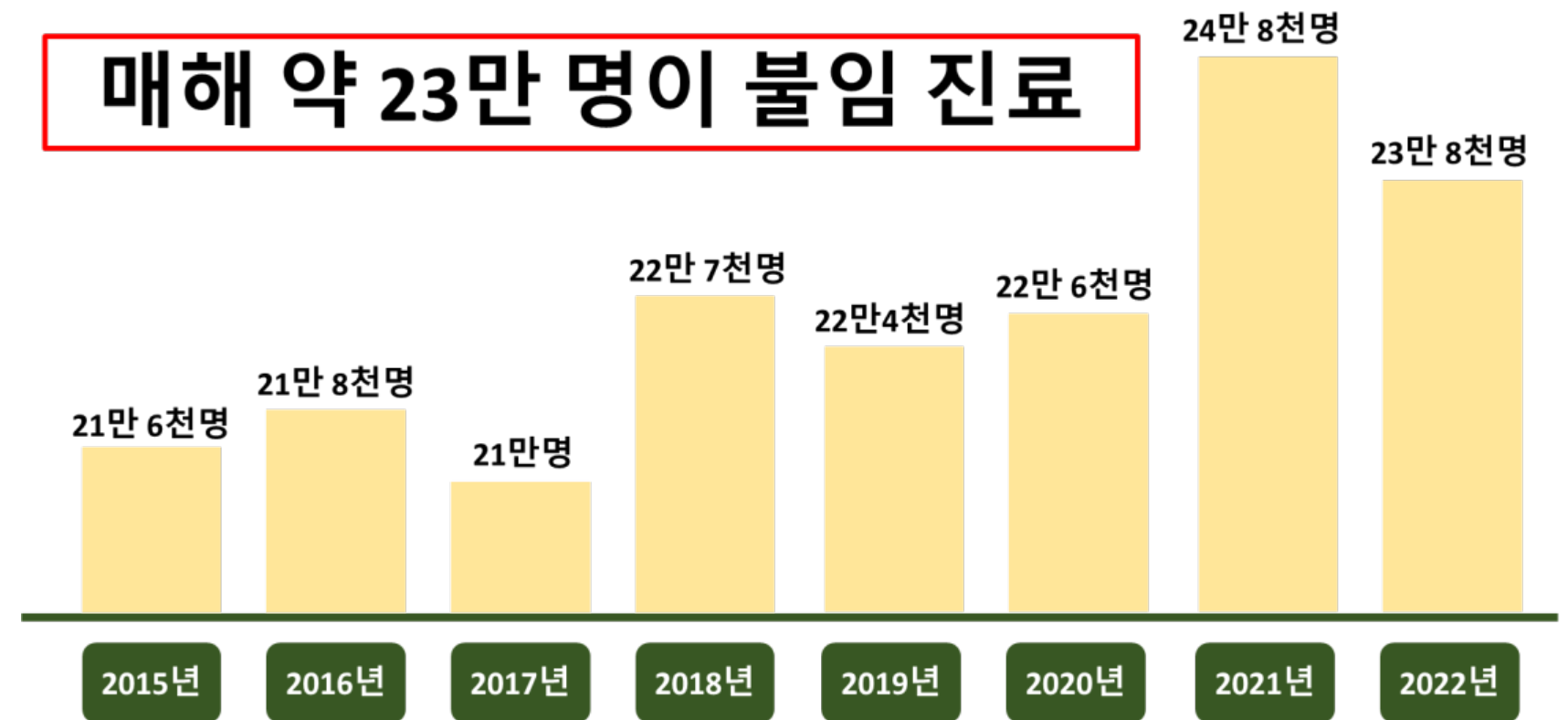
OECD **최저** 수준

1971년도 신생아수 102만 명



2023년도 출생아수 **23**만 명

매해 약 23만 명이 불임 진료



출처: 건강보험심사평가원

04 | 자연 치유를 통한 건강한 아이 가지기

● 솔루션: 자연치유 기반 교육 프로그램

난임의 근본 원인인 식습관·생활습관을 통합적으로 개선

약물 치료 중심에서 벗어나 자연 회복력 중심의 치유 지향

몸·마음·환경을 아우르는 전인적 접근으로 가임력 회복

부부가 함께 참여하여 정서적 지지와 실천력 강화

전통 식생활과 자연요법으로 호르몬 균형 및 생식 건강 증진

교육 이후에도 실천 지속을 위한 사후지원 체계 운영

● 프로그램 특징

전통 식생활 실습

음양·오행 이론에 맞춘 맞춤 식단·조리 실습으로
장 내 미생물·호르몬 환경 개선

생활요가·풍욕

요가, 도인법, 풍욕으로 혈류 순환·스트레스 완화
→ 가임력 상승

냉·온욕·해독

냉·온 교차욕·각탕법으로
면역·대사 활성화 및 노폐물 배출

체질 맞춤 상담

한 사람씩 체질 분석 후 음식·생활 처방
→ 개인별 실행 로드맵 제공

사후 온라인 컨설팅

교육 후 홈페이지·SNS를 통한 영상 자료·상담 지원
실천 유지 관리

전액 지원 & 전문 강사진

재단 전액 지원
20년 경력 온생명평생교육원·의학·영양 전문가 직강

04 | 자연 치유를 통한 건강한 아이 가지기

● 특강 소개: 자연 그대로, 치유의 식탁



안관덕 셰프

힐리언스 비채 레스토랑 총괄 조리장

힐링푸드 개발·연구 20년

KBS '비타민', 채널 A '나는 몸신이다' 출연 및 강의

SBS '8시 뉴스-건강음식'등, 건강프로그램 자문 및 출연

자연청춘밥상-빅볼 샐러드 출시, 2021년

힐리언스 영양학 강의 및 쿠킹클래스, 힐링푸드 교육 및 인재 육성



시금치 통밀 파스타



비트 콜라비 초절임



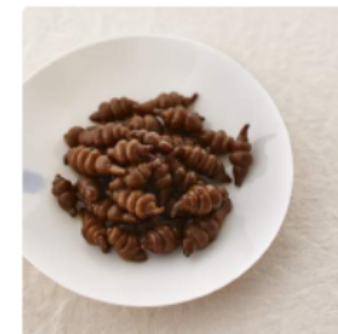
시래기 보리된장 가오리



용궁 샐러드



오리 들깨탕



초석잠 장아찌



건강 멸치 볶음



저염 배추김치

20년 넘게 자연식 힐링푸드를 연구해 온 안관덕 셰프는 저염·저당, 무조미료 원칙 아래 건강한 식단을 만들어왔습니다.
자연 그대로의 재료를 살린 요리는 몸과 마음을 회복시키며, '숨비소리'처럼 욕심을 내려놓고 본질에 집중하는 철학이 담겨 있습니다.

참여자들은 셰프의 지도 아래 직접 요리법을 배우고, 손수 만든 건강한 음식을 현장에서 맛보며 몸과 마음의 변화를 경험하게 됩니다.

이 과정에서 자연식 조리법의 중요성과, 음식이 단순한 먹거리를 넘어 치유와 회복의 시작임을 깨닫게 됩니다.

04 | 자연 치유를 통한 건강한 아이 가지기 - 커리큘럼

● 1일차

- 개강의례 및 생명의 밥상 소개
- 위대한 탄생을 위한 태훈(교)의 필요성
- 풍욕과 도인법 이론 및 실습

● 2일차

- 생리활성물질 음용법 교육
- 난임 치유식 만들기 실기: 햇살죽, 햇살미음
- 전통 식생활과 음양론 강의

● 3일차

- 자연 그대로, 치유의 식탁
- 태훈(교)와 난임 해소에 도움을 주는 옷과 집
- 한국인의 정체성과 출산문화

● 4일차

- 안전한 먹을거리의 중요성
- 합장 수련 및 겨자찜질법 실습
- 아이의 운명, 엄마의 먹거리가 결정한다

● 5일차

- 치유식 만들기 실기: 생채식 조리법
- 종합정리 강의
- 수료의례

05 | 성과 & 검증

시행 현황 및 참가자 수

- 2022년부터 2024년까지 총 3회 시행
- 매 회 4박 5일 자연치유 집중 교육 프로그램 운영
- 총 참가자 45명(부부 기준) 참여
- 참가자 대상 내부 설문 결과, 만족도 97% 기록
- 참가자 다수가 "생활 변화의 계기"로 평가

임신 성공 사례

- 안양시, 식생활 개선 난임 치유사업 추진
→ 7쌍 중 6쌍 임신·출산 성공
- 온생명교육원 4박5일 체류 교육 + 원격관리
→ 자연식 중심 식단 전환
- 인스턴트 식품 줄이고 한식으로 체질 개선
→ 저출산 문제 대안으로 주목

지자체 협력 모델 구축

- 안양시 만안구 보건소, 전북도청 등 연계 운영을 통한 치유 프로그램 지속 운영
- 단기 교육 후에도 온라인 피드백 및 지속적인 식단 관리 등 사후관리 체계 구축
- 다른 지자체 확산 가능성이 높은 모범 사례로 주목

사회
"인스턴트 끊은 뒤 아이가 생겼어요"

수정 2019.05.27 06:01

박용근 기자 경태영 기자

식생활 개선 통한 난임 치유
안양 만안보건소서 첫 시도
부부 7쌍 중 6쌍 '임신 성공'

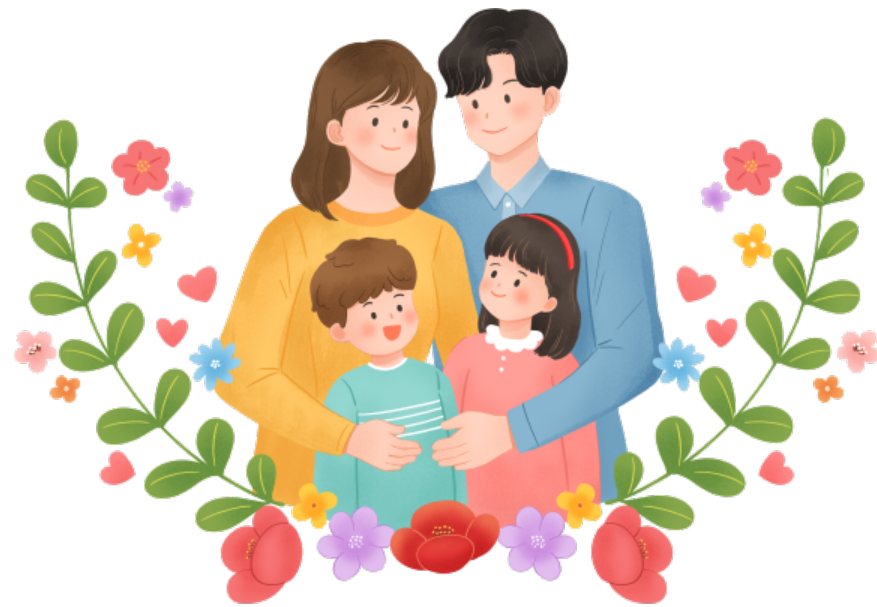


건강한 한식으로 식생활을 개선한 후 임신에 성공했거나, 출산한 부부들이 25일 안양시 만안구 보건소에서 가족파티에 앞서 기념촬영을 하고 있다. 앞줄 가운데가 김연술 원장. 만안구 보건소 제공

06 | 모집 안내

자연 치유를 통한 건강한 아이 가지기

2025-1차 교육



20여 년간의 연구를 바탕으로 개발된
'자연치유를 통한 건강한 아이 가지기' 프로그램!
온생명평생교육원의 검증된 교육을 지금 만나보세요.

교육 대상

자녀 계획이 있는 전국에 거주하는 부부/개인
※ 교육 인원 : 15쌍(30명)

교육 기간

2025. 8. 13 (수) - 8. 17 (일) (4박5일)

신청 기간

2025. 6. 2 (월) - 7. 31 (목)

교육비

재단법인 활농에서 지원
※ 교육생 자부담 없음

교육 장소

원불교 삼동원 충남 논산시 별곡면 황룡재로 553번길 197
※ 2인 1실 사용

교육 주최

재단법인 활농 농림축산식품부 인가 제886호

교육 시행 기관

온생명평생교육원

교육/신청 문의

재단법인 활농 김병일 팀장 : 010-8843-6431